

Tekki im Lehrgebäude des Shōtōkan-Ryū

Karate Lehrgang in Ilmenau

mit

Henning Wittwer

Karate-Lehrer, Japanologe, Fachbuchautor*

Datum 10. & 11. September 2022

Ort Campus-Sporthalle
Ehrenbergstraße 51
98693 Ilmenau

Trainingsinhalt Kata Tekki: Geschichte, Ausführung,
technische Anwendung in der
Partnerübung, Kumite



Vorwissen Ablauf Tekki Shodan,
empfehlenswert ebenfalls Ablauf von Tekki Nidan und Sandan

Trainingseinheiten Samstag: 09:00 – 10:30 11:00 – 12:30 14:30 – 16:30
Sonntag: 09:00 – 12:00

Hinweis: Erwärmung erfolgt selbständig vor Beginn der Einheiten,
um mehr Zeit zur Vermittlung des Unterrichtstoffes zu haben.

Mindestalter 14 Jahre

Gebühr 25 €

Veranstalter Sektion Karate des SV TU Ilmenau e. V.

Kontakt kontakt@karate-ilmenau.de

Änderungen vorbehalten - aktuelle Informationen gibt es unter
<https://karate-ilmenau.de>

Haftung Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Jedwede Haftung von
Veranstalter und Ausrichter für Personen- und Sachschäden ist
ausgeschlossen, außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.

*Buchauswahl:

- Untersuchungen zu Funakoshi Gichins Einführung in das Karate, Niesky 2020
- Shōtōkan – überlieferte Texte & historische Untersuchungen (Band I, II und III), Niesky 2007, 2012, 2018
- Funakoshi Gichin & Funakoshi Yoshitaka: Zwei Karate-Meister, Berlin 2013/2016
- Karate. Kampfkunst. Hoptologie, Niesky 2014